

Målilla OK inbjuder till Hemesterträningar 2020

Under veckorna 30 och 31 kommer vi arrangera fyra teknikträningar i Målilla på tisdagar och torsdagar med start tisdagen 21/7 kl. 18.00. Dessa träningar kommer inte vara helt vanliga orienteringsbanor, **och inga ungdomsbanor för HD10-14.**

PM inför varje teknikträning kommer finnas på Målilla OK's hemsida.

De fyra olika teknikträningarna kommer vara:

21/7 – Poängorientering

Var: Årenakartan, vägvisning från väg 47 mellan Målilla och Järnforsen.

Starttid: kl. 17.30 - 18.00.

Individuell start. Maxtid 60min.

23/7 – Räv

Var: Hesjökartan, samling vid Hesjöbadet.

Starttid: gemensam start kl. 18.00 samling för gemensam information kl. 17.50

28/7 – Tips-OL

Var: Hesjökartan, samling vid MOK-stugan.

Starttid: gemensam start kl. 18.00 samling för gemensam information kl. 17.50

30/7 – Sänka skepp

Var: Hesjökartan, samling vid Amerikaleparken, vägvisning från rondellen.

Starttid: gemensam start kl. 18.00 samling för gemensam information kl. 17.50

För att det ska underlätta för oss med kartor så ser vi att ni anmäler er genom mejl till: kerstin.lm.karlsson@telia.com

Information;

Erik Karlsson 070-758 11 37

Gunnar Karlsson 070-295 99 10