



# PM



## *Nationell tävling medeldistans 1 Maj 2017*

<b>Tävlingsarena</b>	Rosenfors Idrottsplats
<b>Samling</b>	<b>Rosenfors idrottsplats</b> , vägvisning från riksväg 34, 4 km söder om Målilla.
<b>Parkering</b>	Endast på anvisad plats. Gångavstånd till arenan max 500 m. . Anmäl gärna om Ni anländer med buss.
<b>Toaletter</b>	Vid arenan, samt begränsat antal vid start.
<b>Start</b>	<b>Start 1</b> för alla klasser. Orangevit snitsel 1000 m.
<b>Direktanmälan</b>	Öppna motionsklasser, U-klasser och Inskolning går att köpa i sekretariatet mellan kl.09:00-11.00 Start mellan 10.00-11.30 Hyrbricka 30:-
<b>Skuggning</b>	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolning, U1, U2 och ÖM1. I övriga ÖM klasser får skuggning ske efter eget lopp. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser dvs. DH18, DH20 och DH21.
<b>Banor</b>	Kontrollerna kan sitta mycket tätt, var noga med att kontrollera kodsiffrorna.
<b>Snitsel</b>	OBS! I terrängen finns vit snitsel mellan två kontroller. Detta berör klasserna U1, U2, ÖM1, ÖM3, HD10, HD12K En del stigar i området där ungdomsbanorna går är förstärkta med vit snitsel
<b>Nummerlappar</b>	Bärs av klasserna HD 12-16, Självservering vid start.
<b>Bevakning</b>	Klasserna HD 12-16 kommer att bevakas av speakern.
<b>Terräng</b>	Skogsmark, med delvis stark kupering och god framkomlighet. Ungdomsbanorna har inslag av åkermark och stigar.

<b>Förbjudet område</b>	Tomtmark !		
<b>Karta</b>	Karta: Norrlången. Ritad 2015, reviderad och utökad 2016. Skala:1:10 000, HD 50 och uppåt samt ÖM7 har skala 1:7 500. Ekvidistans 5 meter. (Laserskrivna ) Kartritare: Jan-Ulf Karlsson och Gunnar Karlsson Revidering: Jan-Ulf Karlsson		
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Tryckta på kartan och lösa vid start.		
<b>Överdragskläder</b>	Transporteras till mål.		
<b>Sjukvård</b>	Finns på Arenan. Hjärtstartare finns tillgänglig hos sjukvårdspersonalen på arenan.		
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler gäller.		
<b>Dusch</b>	Varmdusch utomhus, 300 meter från arenan.		
<b>Priser</b>	Som vanligt ett rikligt prisbord		
<b>Toaletter</b>	Finns på Arenan samt vid start.		
<b>Servering</b>	Välförsett marketenteri		
<b>Barnaktiviteter</b>	Barnpassning finns vid Arenan Knatteknat intill Arenan, start från 09:00 till tävlingens slut. Medtag gärna egen pinne!		
<b>Sportförsäljning</b>	Team Sportia, Vetlanda		
<b>Jury</b>	Mats Ljungkvist	Kexholms SK,	Ordförande
	Karina Svensson	Vimmerby OK	
	Thomas Almkvist	Västerviks OK	
<b>Upplysningar</b>	Anders Svalbring 076-865 83 42 Gunnar Karlsson 070-295 99 10		
<b>Ansvariga</b>	Tävlingsledare	Anders Svalbring	072-8658342
	Bitr. tävlingsledare	Per-Göran Bern	070-3177947
		Johan Billing	073-6612632
	Banläggare	Bo Johansson	0495-20934
	Bitr. banläggare	Gunnar Karlsson	070-2959910
	Bankontrollant	Arne Sävenstrand	0495-12861
	Tävlingskontrollant	Åke Björklund, Västervik	0490-13872